

La Côte d'Emeraude



Cabines de plage et villas à St-Lunaire

CIRCUIT 1 : Vers le cap Fréhel 127 km)

CIRCUIT 2 : La vallée de la Rance (132 km)

CIRCUIT 3: La Bretagne Romantique (126 km)



La Hisse : cabanes à carrelets sur la Rance

REGLEMENT

•Le CODEP35 CYCLOTOURISME , organise , contrôle et homologue la randonnée permanente «La côte d'Emeraude»

•Cette randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes français et étrangers licenciés ou non , régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette. Attention, plusieurs routes peuvent être inondées en période hivernale.

•Les participants non licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur

•Ils doivent respecter le code de la route et les règles de sécurité en général et posséder une assurance personnelle .

•Ils doivent respecter la nature et l'environnement

•Les mineurs devront obligatoirement accompagnés par un parent , tuteur légal ou éducateur qualifié.

•Le participant fera viser son carnet de route par tampon du commerce ou administration, mentionnant le nom de la localité ou photo du vélo devant le panneau de ladite localité.

•Contrôles :

•Circuit N°1: St Lunaire – Plancoët ou Bourseul - Pléhérel-Plage ou St Cast-le-Guildo

•Circuit N°2: Dinard – Plouasne ou Guitté - Léhon ou Dinan

•Circuit N°3 : St-Malo - Combourg - Cancale

•(à défaut , photo du vélo devant le panneau de la localité)

•La randonnée étant touristique , il n'y a pas de délai imposé.

•Le cyclotouriste s'engage à suivre le circuit défini dans son intégralité

• site BPF-BCN se trouve sur le parcours :

•Cancale,Combourg,St-Cast-le-Guildo

Le droit d'inscription est de :

•(5) euros (licencié FFCT)

•(8) euros (non licencié FFCT)

•Les documents d'homologation et touristiques vous seront envoyés après inscription

•Un souvenir (facultatif) « **DIPLÔME** » pourra être acquis après homologation au prix de (3) euros

www.ffct-bretagne.org



✦ Bretagne ✦



La Côte d'Emeraude

Randonnée permanente

Label National N° 320 /16

3 circuits : 127, 132 , 126 km, soit 385 km au total

Dénivelé total: 3903 m

3 sites BPF-BCN : Cancale(35)- Combourg(35) – St-Cast-le-Guildo (22)



St-Lunaire: la pointe du Décollé

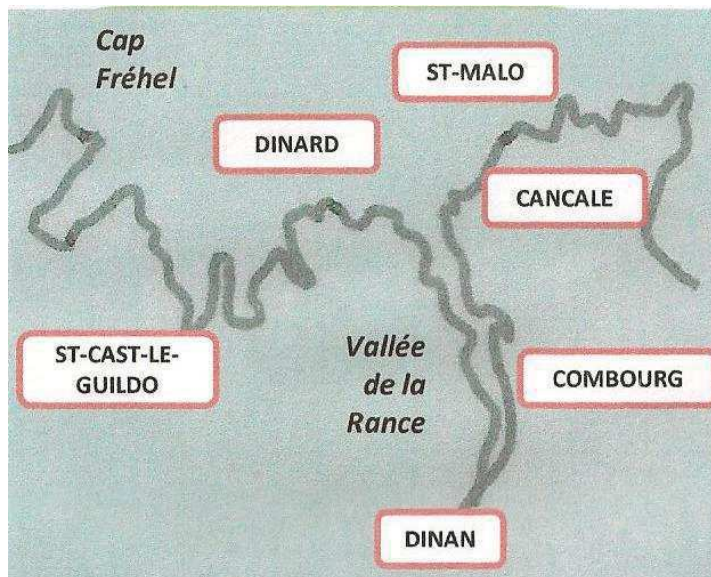
La Côte d'Emeraude



Le cloître de l'église prieurale de Léhon

« la côte d'Emeraude »

Le CODEP 35 cyclotourisme propose une Randonnée Permanente sur la région de Bretagne, appelée « La côte d'Emeraude ». Cette appellation touristique donnée par l'historien Eugène Herpin, pour définir cette partie du littoral, allant de Cancale au Cap Fréhel, où on peut admirer la mer sous certaines conditions, avec les reflets colorés verts de la pierre précieuse. Le cyclotouriste sera amené sur les 3 circuits proposés, à longer les plages des nombreuses stations balnéaires traversées (St-Briac-sur-Mer, St-Cast-le-Guildo, etc.), se rendre vers les pointes offrant un superbe panorama sur la mer, (Cap Fréhel, pointe du Grouin, etc.), admirer les baies riches de leurs oiseaux marins (baie de la Frênaye baie de l'Arguenon, baie de Lancieux). Les villes de Dinard aux nombreuses villas classées, ou St-Malo et sa forteresse intra-muros, vous offriront les hébergements pour un séjour touristique des plus agréables. Enfin l'échancrure constituée par la Rance maritime, offre des paysages magnifiques.



La Côte d'Emeraude



St Briac –sur-Mer

La Côte d'Emeraude

Bulletin d'engagement

Nom:

Prénom:

Né(e) le:

Adresse:

Code postal:

Ville:

Tél:

Mail:

Nom du club:

N° FFCT du club:

N° de licence FFCT :

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter en son intégralité.

Je règle mon inscription par chèque à l'ordre des « CODEP35 CYCLOTOURISME »

Fait à : _____ **le:** _____

SIGNATURE :

Contact : Serge Massot 2-La Clôture
35580 BAULON tél. : 02 99 85 39 03

sergemassot35@hotmail.fr

<http://>

Attention :!! la sécurité du cyclo : la circulation automobile est particulièrement accentuée en période estivale sur les routes du littoral: la prudence et la vigilance sont indispensables, pour la réalisation de cette RP.