

La côte de Penthièvre et les collines du Méné



Lamballe, maison du bourreau

CIRCUIT N°1 : la côte de Penthièvre (107 km)

CIRCUIT N°2 : les collines du Méné (107 km)



Le port d'Erquy

REGLEMENT

• L'Entente Cyclotouriste Lamballaise, organise, contrôle et homologue la randonnée permanente «La côte de Penthièvre et les collines du Méné»

• Cette randonnée est ouverte toute l'année à tous les cyclotouristes français et étrangers licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette.

• Les participants non licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur

• Ils doivent se considérer en promenade personnelle, respecter le code de la route et les règles de sécurité en général et posséder une assurance personnelle.

• Ils doivent respecter la nature et l'environnement

• Les mineurs devront obligatoirement être accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.

• Le participant fera viser son carnet de route par tampon du commerce ou administration, mentionnant le nom de la localité ou photo du vélo devant le panneau de ladite localité.

• Contrôles :

• Circuit N°1 : 1/ Lamballe - 2/ Plédéliac ou St-Esprit-des-Bois- 3/ Sables-d'Or-les-Pins ou Erquy-

• Circuit N°2: 1/ Lamballe - 2/ Plessala ou St-Gilles-du-Méné 3/ Collinée ou Abbaye de Boquen ou Plénée-Jugon

(à défaut , photo du vélo devant le panneau de la localité)

• La randonnée étant touristique, il n'y a pas de délai imposé.

• Le cyclotouriste s'engage à suivre le circuit défini dans son intégralité

• site BPF-BCN se trouve sur le parcours :

• Moncontour (22)

• Le droit d'inscription est de :

• (5) euros (licencié FFCT)

• (8) euros (non licencié FFCT)

• Les documents d'homologation et touristiques vous seront envoyés après inscription

• Un souvenir (facultatif) « DIPLÔME » pourra être acquis après homologation au prix de (3) euros

• Créateur :S.Massot



www.ffct-bretagne.org



Bretagne



La côte de Penthièvre et les collines du Méné

Randonnée permanente

Label National N° 306/15

2 circuits : 107, 107 km

Dénivelé total: 2451 m

1 site BPF-BCN :

Moncontour(22)



Château de la Hunaudaye



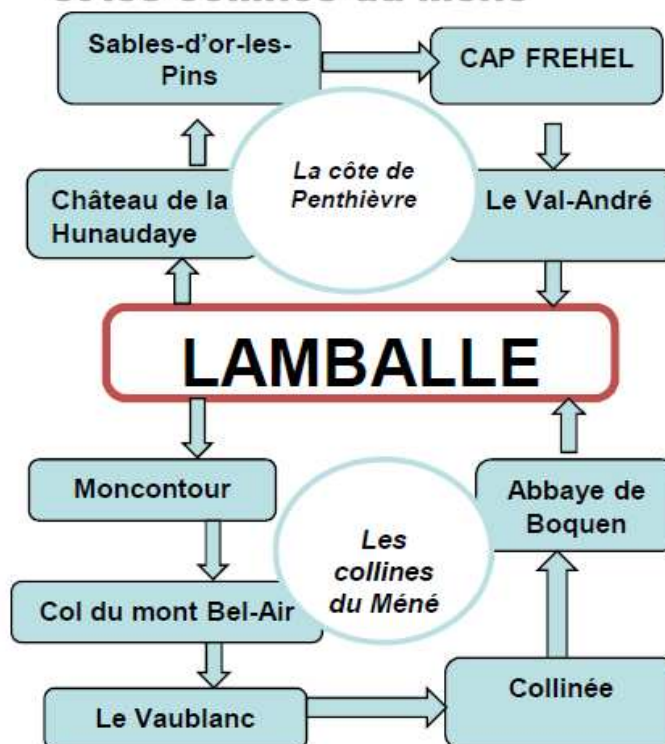
**La chapelle Notre-Dame du Mont-Carmel
(col du mont Bel-Air)**

La côte de Penthièvre et les collines du Méné

Les cyclotouristes de Lamballe invitent le cyclotouriste à découvrir, à travers cette Randonnée Permanente de cyclotourisme deux régions historiques de la Bretagne : le Penthièvre (situé en partie au nord et à l'ouest de Lamballe), avec son littoral qui porte le nom de « Côte de Penthièvre ». (circuit N°1 : 46 km de route de bord de mer, panoramas sur la Manche, falaises du Cap Fréhel, stations balnéaires familiales : Sables-d'Or-les-Pins, Le Val-André.

L'autre région est le Méné (partie intégrante du Massif Armoricain), (circuit N°2), situé au sud de Lamballe, région de landes et de forêts, parsemées de collines dont la plus haute est « le site de Bel-Air (point culminant du Méné (349m)). Sur ce circuit, passage dans la petite cité de caractère, Moncontour (BPF-BCN) (bâtie sur une colline), et l'abbaye de Boquen, isolée dans la campagne (reconstruite à partir de 1936 par le moine Dom Alexis).

La côte de Penthièvre et les collines du Méné



Pléhérel plage (Vieux-Bourg)

La côte de Penthièvre et les collines du Méné

Bulletin d'engagement

Nom:

Prénom:

Né(e) le:

Adresse:

Code postal:

Ville:

Tél:

Mail:

Nom du club:

N° FFCT du club:

N° de licence FFCT :

**Je déclare avoir pris connaissance
du règlement et l'accepter en son
intégralité.**

**Je règle mon inscription par chèque à
l'ordre des « CODEP22 CYCLO »**

Fait à :

le:

SIGNATURE :

Contact : Alain Borderie

12, rue de la Clôture - 22400 Lamballe

al.borderie@hotmail.fr

tél. : 02 96 31 94 88

http://

ENTENTE CYCLOTOURISTE
LAMBALLAISE